

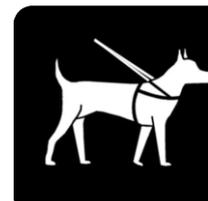
Mantener la independencia durante un desastre

Siga los siguientes tres pasos para mantener la independencia antes, durante y después de un desastre.

Primer paso: Planifique para una emergencia

Tenga a su alcance:

- Medicamentos, equipos y suministros médicos
- Artículos relacionados con su salud
- Su mascota de servicio y suministros
- Lista de los proveedores de servicios de apoyo doméstico
- Tecnología y herramientas para facilitar la comunicación
- Lugares donde pueda refugiarse
- Recursos de transporte



Segundo paso: Crear una red de apoyo personal

Cree una red de apoyo personal que le ayude a prepararse para los desastres. Los integrantes de la red de apoyo pueden ser miembros de su familia, vecinos, amigos, proveedores de

servicios o grupos de ayuda a la comunidad que puedan ver si necesita ayuda. Comparta sus planes de emergencia con los integrantes de su red de apoyo información de emergencia y dígalos donde guarda sus suministros de emergencia. Por lo menos un integrante de su red de apoyo debe tener las llaves necesarias para entrar a su casa o apartamento.

Tercer Paso: Colabore con las autoridades locales

Su plan de emergencia debe incluir información sobre:

Su médico y todos sus medicamentos.



Servicios de transporte

Lista de Centros de vivienda independiente

Proveedores de tratamientos y terapias u otros servicios



Oficinas locales del manejo de emergencias

Servicios locales de bomberos, policía local y servicios médicos.

